

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Ф. Галиева

Категории питающихся ОВЗ и ДН (1-4 кл.)

" 13 " января 2026 г.

МЕНЮ № 13 "18" января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	185	30,96	5	7,1	22,2	170	9.21.17И
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	7.5.17И
Булочка "Домашняя"	75	17,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.17И
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.27И
Стоимость завтрака		76,96	15,65	18,66	93,20	581,00	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	16,00	14,1	9,1	14,1	199	1.69.17И
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	90	37,88	10,9	7,6	9,2	154,9	2.179.17И
Каша рисовая рассыпчатая	150	15,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	3.34.17И
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.27И
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		83,52	33,74	21,57	119,00	781,90	
Стоимость питания в день		160,48	49,39	40,23	212,2	1362,90	

Повар - бригадир

Мам.

Бухгалтер

З.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 13 " января 2026 г.

Категории питающихся СВО (1-4 класс)

МБОУ "СОШ № 18" г. Салавата
Меню " 13 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	185	30,96	5	7,1	22,2	170	9.21.1Ш
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	7.5.1Ш
Булочка "Домашняя"	75	17,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	15,65	18,66	93,20	581,00	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	16,00	14,1	9,1	14,1	199	1.69.1Ш
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	90	40,43	10,9	7,6	9,2	154,9	2.179.1Ш
Каша рисовая рассыпчатая	150	15,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	3.34.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		86,07	33,74	21,57	119,00	781,90	
Стоимость питания в день		163,03	49,39	40,23	212,2	1362,90	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

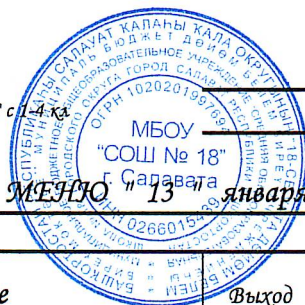
СОГЛАСОВАНО

Директор

И. П. Тареев

" 13 " января 2026 г.

Питание с 1 по 4 кв, ММС с 14 кв



МЕНЮ " 13 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	185	30,96	5	7,1	22,2	170	9.21.17И
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	7.5.17И
Булочка "Домашняя"	75	17,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.17И
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.27И
Стоимость завтрака		76,96	15,65	18,66	93,20	581,00	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	20,00	14,1	9,1	14,1	199	1.69.17И
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	90	49,07	10,9	7,6	9,2	154,9	2.179.17И
Каша рисовая рассыпчатая	150	17,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Компот из свежих яблок	200	10,00	0,2	0,1	16	67	3.34.17И
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.27И
Хлеб ржаной	30	3,93	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		103,00	33,74	21,57	119	781,90	
Стоимость питания в день		179,96	49,39	40,23	212,2	1362,90	

Повар - бригадир

Мамф

Бухгалтер

И.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

Категория питающихся 5-11 кл.



СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Р. Тареева
" 13 " января 2026 г.

МЕНЮ " 13 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	210	49,00	5,6	7,9	24,6	189	9.21.1Ш
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	7.5.1Ш
Булочка "Домашняя"	75	21,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	5,00	4,62	0,49	38,5	137,5	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		101,00	18,37	19,68	113,10	662,50	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	24,00	17,6	11,3	17,6	248	1.69.1Ш
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	100	49,00	12,1	8,4	10,2	172,1	2.179.1Ш
Каша рисовая рассыпчатая	180	23,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	3.34.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		113,00	40,83	25,66	145,13	941,80	
Стоимость питания в день		214,00	59,20	45,34	258,23	1604,30	

Повар - бригадир

Маж

Бухгалтер

Ж

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО
Директор

Категории питающихся ОВЗ и ФМ (5-11 кл) и СВО

" 13 " января 2026 г.

МЕТЮ " 13 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	210	32,47	5,6	7,9	24,6	189	9.21.1Ш
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	7.5.1Ш
Булочка "Домашняя"	75	21,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	5,00	4,62	0,49	38,5	137,5	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		84,47	18,37	19,68	113,10	662,50	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	18,00	17,6	11,3	17,6	248	1.69.1Ш
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	100	39,64	12,1	8,4	10,2	172,1	2.179.1Ш
Каша рисовая рассыпчатая	180	18,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	3.34.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		92,64	40,83	25,66	145,13	941,80	
Стоимость питания в день		177,11	59,2	45,34	258,23	1604,30	

Повар - бригадир

Мад

Бухгалтер

Ж

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Ф. Ганиева

Категория ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл.

" 13 " января 2026 г.

МЕНЮ " 13 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	210	32,47	5,6	7,9	24,6	189	9.21.1Ш
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	7.5.1Ш
Булочка "Домашняя"	75	21,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	5,00	4,62	0,49	38,5	137,5	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		84,47	18,37	19,68	113,10	662,50	

Повар - бригадир

Маж

Бухгалтер

Г

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория питающихся с пищевой аллергией на молочную
продукцию с 1-4 кв.

" 13 " января 2026 г.

МБОУ " 13 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша манная (на воде с маслом растит)	185	46,96	3,4	7,1	22,2	166	5.16
Булочка "Домашняя"	75	21,00	5,35	8,57	40,7	263	6.3
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		76,96	11,35	15,94	93,20	541,00	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем (б/сметаны)	200	20,00	14,1	9,1	14,1	199	Питк №26
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	90	48,00	10,9	7,6	9,2	154,9	2.179.1
Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150	18,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Компот из свежих яблок	200	10,00	0,2	0,1	16	67	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		103,00	33,74	21,57	119,00	781,90	
Стоимость питания в день		179,96	45,09	37,51	212,2	1322,90	

Повар - бригадир

Бухгалтер