

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор  
З.Ф. Гареева

Категории питающихся ОВЗ и ФН (4-КЛ)

" 13 " января 2026 г.

МБОУ  
СОШ № 18  
МЕНЮ "13" января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт
<b>Завтрак:</b>							
Каша молочная манная жидкая	185	30,96	5	7,1	22,2	170	9.21.1III
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	7.5.1III
Булочка "Домашняя"	75	17,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
<b>Стоймость завтрака</b>		<b>76,96</b>	<b>15,65</b>	<b>18,66</b>	<b>93,20</b>	<b>581,00</b>	
<b>Обед:</b>							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	16,00	14,1	9,1	14,1	199	1.69.1III
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	90	37,88	10,9	7,6	9,2	154,9	2.179.1III
Каша рисовая рассыпчатая	150	15,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Колбаса из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	3.34.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
<b>Стоймость обеда</b>		<b>83,52</b>	<b>33,74</b>	<b>21,57</b>	<b>119,00</b>	<b>781,90</b>	
<b>Стоймость питания в день</b>		<b>160,48</b>	<b>49,39</b>	<b>40,23</b>	<b>212,2</b>	<b>1362,90</b>	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

*З.Р. Гарифеев*

Категории питающихся (СВО 14КП)



" 13 " января 2026 г.

МБОУ  
"СОШ № 18"

г. Салават

МЕНЮ, " 13 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт
<b>Завтрак:</b>							
Каша молочная манная юдкая	185	30,96	5	7,1	22,2	170	9.21.1III
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	7.5.1III
Булочка "Домашняя"	75	17,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
<b>Стоймость завтрака</b>		<b>76,96</b>	<b>15,65</b>	<b>18,66</b>	<b>93,20</b>	<b>581,00</b>	
<b>Обед:</b>							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	16,00	14,1	9,1	14,1	199	1.69.1III
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	90	40,43	10,9	7,6	9,2	154,9	2.179.1III
Каша рисовая рассыпчатая	150	15,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	3.34.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
<b>Стоймость обеда</b>		<b>86,07</b>	<b>33,74</b>	<b>21,57</b>	<b>119,00</b>	<b>781,90</b>	
<b>Стоймость питания в день</b>		<b>163,03</b>	<b>49,39</b>	<b>40,23</b>	<b>212,2</b>	<b>1362,90</b>	

Повар - бригадир

*Марк*

Бухгалтер

*Ж*

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 18

## *СОГЛАСОВАНО*

## Директор

by J. P. Taheeb

" 13 " января 2026 г.



## Питание с 1 по 4 класс ММС с 1-4 классом

МЕНЮ "13" января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<b>Завтрак:</b>							
Каша молочная манная жидкая	185	30,96	5	7,1	22,2	170	9.21.1III
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	7.5.1III
Булочка "Домашняя"	75	17,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2III
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
<b>Стоимость завтрака</b>		76,96	15,65	18,66	93,20	581,00	
<b>Обед:</b>							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	20,00	14,1	9,1	14,1	199	1.69.1III
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	90	49,07	10,9	7,6	9,2	154,9	2.179.1III
Каша рисовая рассыпчатая	150	17,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Компот из свежих яблок	200	10,00	0,2	0,1	16	67	3.34.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	3,93	2,44	0,5	22	86	6.24
<b>Стоимость обеда</b>		103,00	33,74	21,57	119	781,90	
<b>Стоимость питания в день</b>		179,96	49,39	40,23	212,2	1362,90	

## *Повар - бригадир*

Class-

Бухгалтер

36

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 18

Категория питавшихся 5-11-ка



СОГЛАСОВАНО

Директор  
З.Р. Гареев

" 13 " января 2026 г.

МЕНЮ " 13 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<b>Завтрак:</b>							
Каша молочная манная жидкая	210	49,00	5,6	7,9	24,6	189	9.21.1III
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	7.5.1III
Булочка "Домашняя"	75	21,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	55	5,00	4,62	0,49	38,5	137,5	12.1.2III
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>101,00</b>	<b>18,37</b>	<b>19,68</b>	<b>113,10</b>	<b>662,50</b>	
<b>Обед:</b>							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	24,00	17,6	11,3	17,6	248	1.69.1III
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	100	49,00	12,1	8,4	10,2	172,1	2.179.1III
Каша рисовая рассыпчатая	180	23,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	3.34.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
<b>Стоимость обеда в день</b>		<b>113,00</b>	<b>40,83</b>	<b>25,66</b>	<b>145,13</b>	<b>941,80</b>	
<b>Стоимость питания в день</b>		<b>214,00</b>	<b>59,20</b>	<b>45,34</b>	<b>258,23</b>	<b>1604,30</b>	

Повар - бригадир

Мажит

Бухгалтер

Г

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО  
Директор

Категории питающихся ОВЗ и ДИ (5-11 классы) и СВО

" 13 " января 2026 г.



МЕНЮ " 13 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<b>Завтрак:</b>							
Каша молочная манная жидкая	210	32,47	5,6	7,9	24,6	189	9.21.1III
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	7.5.1III
Булочка "Домашняя"	75	21,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1III
Хлеб пшеничн. в/с вит-минер. смесью "Валетек-8"	55	5,00	4,62	0,49	38,5	137,5	12.1.2III
<b>Стоймость завтрака</b>		<b>84,47</b>	<b>18,37</b>	<b>19,68</b>	<b>113,10</b>	<b>662,50</b>	
<b>Обед:</b>							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	18,00	17,6	11,3	17,6	248	1.69.1III
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	100	39,64	12,1	8,4	10,2	172,1	2.179.1III
Каша рисовая рассыпчатая	180	18,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	3.34.1III
Хлеб пшеничн. в/с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
<b>Стоймость обеда</b>		<b>92,64</b>	<b>40,83</b>	<b>25,66</b>	<b>145,13</b>	<b>941,80</b>	
<b>Стоймость питания в день</b>		<b>177,11</b>	<b>59,2</b>	<b>45,34</b>	<b>258,23</b>	<b>1604,30</b>	

Повар - бригадир

*Маж*

Бухгалтер

*Ж*

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор  
З.Р. Гареева

" 13 " января 2026 г.

Категория ФС, ММС, МС, СОП с 5-11 классами

МЕНЮ " 13 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<b>Завтрак:</b>							
Каша молочная манная жидкая	210	32,47	5,6	7,9	24,6	189	9.21.1III
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	7.5.1III
Булочка "Домашняя"	75	21,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	55	5,00	4,62	0,49	38,5	137,5	12.1.2III
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>84,47</b>	<b>18,37</b>	<b>19,68</b>	<b>113,10</b>	<b>662,50</b>	

Повар - бригадир

Ильяев

Бухгалтер

Гареева

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 18

Категория питанияящихся с пищевой аллергией на молочную продукцию с 1-4 классами

СОГЛАСОВАНО

Директор

*З.Р. Гареева*

" 13 " января 2026 г.

МЕНЮ " 13 " января 2026 г.



Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<b>Завтрак:</b>							
Каша манная (на воде с маслом растит)	185	46,96	3,4	7,1	22,2	166	5.16
Булочка "Домашняя"	75	21,00	5,35	8,57	40,7	263	6.3
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	6.23
<b>Стоимость завтрака</b>		76,96	11,35	15,94	93,20	541,00	
<b>Обед:</b>							
Борщ из свежей капусты с картофелем (б/сметаны)	200	20,00	14,1	9,1	14,1	199	Птк №26
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	90	48,00	10,9	7,6	9,2	154,9	2.179.1
Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150	18,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Компот из свежих яблок	200	10,00	0,2	0,1	16	67	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6.24
<b>Стоимость обеда</b>		103,00	33,74	21,57	119,00	781,90	
<b>Стоимость питания в день</b>		179,96	45,09	37,51	212,2	1322,90	

Повар - бригадир

*Ильяев*

Бухгалтер

*Эльмира*